

Speiseplan für die Woche vom 12.10.2026 bis 18.10.2026



Prignitz Menü

Montag:	I	Putenschnitzel, Erbsen, Kartoffeln	2,3,A,G
	II	Kesselgulasch Ungarische Art – mit Nudeln	A,C
	III	Tortellinauflauf - Gemüse, Bechamelsoße, Ofenkäse	A,C,G
	vital	Lachsragout in heller Gemüsesauce, dazu Langkornreis 1961 kj, 467kcal,36gEW,39gKH,11gFett	G
	XXL	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Kartoffeln	A,G
	Salat	„Nach guter alter Art“ - Schnitzel, Salat der Saison, Dressing	
Dienstag:	I	Hähnchen „Diana“, Leipziger Allerlei, Rahmsoße, Kartoffeln	2,3,A,G
	II	Hausgemachter Vanille - Grießbrei, Erdbeerfruchtsuppe	A,G
	III	Rührei, Blumenkohl in heller Soße, Speckpüree	2,3,5,G
	vital	Beelitzer Spargeleintopf, Eierstich, Rindfleischklößchen, Dessert ca.773 kJ, 184 kcal,14gEW,21gKH,3gFett	C,I
	XXL	2 Bratwürste "Thüringer Art", Bratensoße, Sauerkraut, Kartoffeln	A
	Salat	Salat „Milano“ Hähnchen, Tomaten, Mozzarella, Salat der Saison, Dressing	
Mittwoch:	I	Geflügelleber, Zwiebel - Apfelsoße, Rotkohl, Kartoffelpüree	2,3,A,G
	II	Gemüsebulette (fleischlos&deftig), Bratensoße, Möhren und Kohlrabi, Kartoffel	
	III	Neubrandenburger Lose Wurst, Sauerkohl, Kartoffeln	2,3,5
	vital	Bandnudeln mit Blumenkohl und Broccoli, Bechamelsoße ca.1533 KJ, 365 Kcal,17gEW, 84gKH, 5gFett	A,G
	XXL	Steak, Letscho, Bratkartoffeln	
	Salat	Hausgemachter Hackbraten mit Kartoffelsalat, Beilage	A,C,G
Donnerstag:	I	Gemüseeeintopf mit kesselfrischer Bockwurst	2,3,A,I
	II	Schweizer Kartoffelrösti, Waldpilze in Rahm, Gurkensalat	C,G
	III	Paniertes Schnitzel "Ungarische Art", Letscho, Gemüserieis	A,C
	vital	Rinderpartybuletten mit frischen Champignon, Mini Kartoffelklöße ca.1420 kj, 338 kcal,34gEW,36gKH,7gFett	A,C,G
	XXL	Paniertes Fischfilet – Dillsoße, Stampfkartoffeln, Möhren – Apfel – Rohkost	2,3,5,A,C,G
	Salat	"Hirtensalat" - Schweinefleisch, Oliven, Feta, gemischter Salat, Dressing	G
Freitag:	I	Bauernroulade, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln	A
	II	4 Eierkuchen mit tropischen Früchten	A,C
	III	Geflügelbulette, Tomatensoße, Bratnudeln	2,3,A
	vital	Süßkartoffel-Hähnchen-Curry ca.3220kj, 767kcal, 45gEW,70gKH,36gFett	
	XXL	„Maurerschnitzel“: Leberkäse, Spiegelei, Gartengemüse, Bratkartoffeln	2,3,A,G
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - geräucherte Putenbrust, Salat der Saison, Früchte,	
Samstag:	I	Saftiges Hacksteak in würziger Sauce, buntes Gemüse, Kartoffeln	
	vital	Linseneintopf mit Rindfleisch ca.1676kj, 399kcal, 17gEW,56gKH,11gFett	I
Sonntag:	I	Kohlroulade, Soße, Kartoffeln	A,C
	vital	Geflügelklößchen "Königsberger Art", Kapernsoße, junges Gemüse, Kartoffel ca.1475kj, 351kcal, 34gEW, 31gKH, 8gFett	C

