

Speiseplan für die Woche vom 05.10.2026 bis 11.10.2026



Montag:	I	Bulette, buntes Gemüse in heller Soße, Kartoffeln	
	II	Hausgemachte Soljanka mit Jagdwursteinlage	2,3,A
	III	Hirtenrolle „Pan“ - mit Frischkäse gefüllte Hackfleischroulade, Gemüse, Zaziki	2,3,5,A,C,G
	vital	Reisnudelpfanne „Fernost“ mit Rinderhack und Gemüse ca.2515 kj,512kcal,7gEW,13gKH,4gFett	F
	XXL	Rührei mit Speck und Zwiebeln, Rahmspinat, Kartoffeln	C
	Salat	„Chefsalat“ – Kochschinken, Salatkäse, Ei, Salat der Saison, Dressing	
Dienstag:	I	Nürnberger Bratwürstchen, junges Gemüse, Kartoffel- Röstzwiebel- Püree	2,3,5,A,G
	II	4 Hefeklöße mit Blaubeerfruchtsuppe	A
	III	Blumenkohl – Käse – Taler, Tomatensoße, Spaghetti	A,C,G
	vital	Zarter Kabeljau mit buntem Gemüse und Basmatireis ca.2995 kj, 713 kcal,35gEW,63gKH,32gFett	
	XXL	Paniertes Kotelett (ohne Knochen), Bratensoße, Wachsbohnen, Kartoffeln	A
	Salat	Hausgemachter Nudelsalat, Partybuletten	A,C
Mittwoch:	I	Hähnchenbrust in Kräuterrahm, Brokkoli, Kartoffeln	A,G
	II	Omelette gefüllt mit Rahmgemüse, deftige Bratkartoffeln	C,G
	III	Mein Wohlfühleintopf: Erbseneintopf mit grünen Erbsen und Kasselereinlage	2,3,A,C
	vital	Geschnetzeltes vom Rind, Schwarzwurzel in Kräutersoße, Kartoffelpüree ca.1815 kj, 432kcal,45gEW,28gKH,14g Fett	G
	XXL	Spanferkelbraten, Soße, pikantes Ananas-Sauerkraut und Kartoffeln	A
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, Schweineschnitzel	A,C
Donnerstag:	I	Linseneintopf mit rauchfrischer Knacker	2,3,I
	II	Süß saure Eier, Speckstippe, Kartoffeln, Rote - Bete - Salat	A
	III	Nudelaufwurf "Margarita" - Penne, Tomaten, Mozzarella	
	vital	Mediterraner Fischraum - Rotbarsch, Tomaten, Oliven, Zitronenreis ca.1332 kj, 317 kcal,34gEW,32gKH,7gFett	
	XXL	Bauerngulasch (Rind, Schwein, Champignon, Gewürzgurken), Rotkohl, Kartoffel	A
	Salat	„Partysalat“ - deftiger Partyspieß auf Schichtsalat	A,G
Freitag:	I	Backfisch, Fischsoße, Kartoffeln, Möhren - Apfelrohkost	G
	II	Apfelmilchreis mit Zucker und Zimt	
	III	Züricher Geschnetzeltes, Rahmchampignons, Reis	A,C,G
	vital	Schmorgurken Prignitzer Art, Kartoffeln ca.1612 kj, 362 kcal,6gEW,38gKH,20gFett	A
	XXL	Hähnchenkeule Mecklenburger Art, Soße mit Backpflaumen, Rotkohl, Kartoffel	A
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - Chicken Crossis, Salat der Saison, Früchte, Dressing	
Samstag:	I	Möhreneintopf, Bockwurst	2,3,5
	vital	Rinderbraten – Meerrettichsoße, Schonkostgemüse, Kartoffeln ca.2045 kj, 487 kcal,21gEW,32gKH,6gFett	
Sonntag:	I	Bauernroulade, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln	A
	vital	Eierragout, Gemüsesoße, Kartoffeln ca.2426kj, 582kcal,28gEW,45gKH,31gFett	

