

Speiseplan für die Woche vom 02.06.2025 bis 08.06.2025



Prignitz Menü

Montag:	I	Bulette, Bratensoße, Erbsen und Spargel, Kartoffeln	A
	II	Schnippelbohneintopf, Wiener Würstchen	1,6,A,I
	III	Feldgemüse in Sauerrahm dazu deftige Bratkartoffeln	A,G
	vital	Schmorgurken Prignitzer Art, Kartoffeln ca.1612 kj, 362 kcal,6gEW,38gKH,20gFett	A
	XXL	gefüllte Paprikaschote, Sahnesoße, Kartoffeln	A,G
	Salat	„Unser Haussalat“ - Hähnchen, Salat der Saison, Zitronendressing	
Dienstag:	I	Brathähnchenkeule, Soße, Rotkohl, Kartoffeln	A
	II	5 Kartoffelpuffer mit warmen Apfelkompott	
	III	Bami Goreng – Indonesisches Nudelgericht mit Hähnchenbrust	A,C
	vital	Eierragout, Gemüsesoße, Kartoffeln ca.2426kj, 582kcal,28gEW,45gKH,31gFett	
	XXL	Wirsingkohlroulade, Sahnesoße, Kartoffeln	A,G
	Salat	Matjesfilet, Zwiebelringe, Kartoffelsalat mit Öl – Essig - Dressing	
Mittwoch:	I	Kochklops „Königsberger Art“, Kapernsoße, Kartoffeln, Rohkost	A,G
	II	Hackfleischklöße in pikanter Tomatensoße und Schmetterlingsnudeln	A
	III	Hühnersuppe mit Mi – Nudeln, Kaiserschoten, Möhren, Hühnerfleisch	A,C
	vital	Omelette von drei Eiern gefüllt mit Blattspinat und Mozzarella, Kartoffeltaler ca.2482kj ,591kcal,30gEW,44gKH,33gFett	C,G
	XXL	Panierte Scholle, Soße zu Fisch, Salzkartoffeln, Gurkensalat	A,G
	Salat	Hausgemachter Kartoffelsalat, gebratenes Putenschnitzel, Beilage	1,3
Donnerstag:	I	Weißer Bohneneintopf, Knacker	2,3,5,I
	II	Buntes Spargelgemüse in cremiger Soße, Kartoffeln	A,G
	III	Putengulasch, Bratensoße, Gewürzgurke, Makkaroni	A,C
	vital	Gedünstetes Kabeljaufilet, cremiger Karotten – Kartoffelstampf, Broccoli ca.2415 kj , 575 kcal,28gEW,30gKH,13gFett	
	XXL	Paniertes Schweineschnitzel, Rahmchampignon, Kroketten	A,C,G
	Salat	Salat „Fit für den Tag“ - Hähnchenbrust, Salat der Saison, Früchte, Dressing	
Freitag:	I	Schichtkohl – Schweinehackfleisch, Weißkohl, Kartoffeln	A
	II	Hefeklöße mit Kirschsuppe	A
	III	Gyrosteller: Schweinegeschnetzeltes, Zwiebeln, Tzaziki, Reis, Weißkraut	G
	vital	Blumenkohl - Broccoli - Auflauf mit Mozzarella ca.1495kj, 356kcal, 21gEW,6gKH,26gFett	C
	XXL	„Maurerschnitzel“: Leberkäse, Spiegelei, Gartengemüse, Bratkartoffeln	2,3,A,G
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - Chicken Crossis, Salat der Saison, Früchte, Dressi	
Samstag:	I	Mailänder Tomaten - Nudeltopf mit Jagdwurst	1,3,A
	vital	Rinderhacksteak, Blumenkohl zum Überfüllen, Kartoffeln ca.1688kj, 402kcal,28gEW,41gKH,14gFett	2,3,5,A,G
Sonntag:	I	Gebratenes Jägerschnitzel, Bratensoße, Gartengemüse, Kartoffeln	A
	vital	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Erbsen zum Überfüllen, Kartoffeln ca.2159kj, 514kcal,4gEW,54gKH,3gFett	A,G

