

<i>Montag:</i>	I	Paniertes Fischfilet – Dillsoße, Möhren, Kartoffelpüree <2,3,5,A,C,G>
	II	Altmärker Kartoffelsuppe , Wiener Würstchen <1,6,A,I>
	III	Rührei , Kohlrabi, Kartoffeln <A>
	Vital	Geflügelbulette , Schonkostgemüse, Salzkartoffeln <A,C,G> ca.2695 kj,646 kcal,51gEW,79gKH,14gFett
	XXL	Mecklenburger Pflaumenbraten , Soße mit Backobst, Rotkohl, Kartoffeln <A>
	Salat	Salat „Nach guter alter Art“ - Schnitzel auf Salat der Saison,Dressing
<i>Dienstag:</i>	I	Gebratenes Hähnchenbrustfilet , Blumenkohl, Holländische Soße, Kartoffeln <G>
	II	Eierkuchen , Kirschsuppe <A,C,G>
	III	gefüllte Tomate (fleischlos&deftig), dazu Tomatensoße und Gnocchi <A,C>
	Vital	Rindfleisch Eintopf mit Reis <I>, Dessert ca.2310kj,550kcal,60gEW,43gKH,15gFett
	XXL	Gebratener Lachs auf Meerrettichsoße, Blattspinat, Kartoffeln <A,G>
	Salat	„Salat mit Hähnchenbrust“ - gebratene Hähnchenbrust, Salat der Saison, Dress
<i>Mittwoch:</i>	I	Schweinebraten , Bratensoße, Bayrisch Kraut, Kartoffeln <A>
	II	Pfannengemüse „klassisch“ - Blumenkohl – Knusperstern und Kartoffeln <A,C,I>
	III	Hausgemachtes Bauernfrühstück – Gewürzgurke <C,G>
	Vital	Geflügelbratwurst - Grüne Bohnen, Kartoffeln <A,C> ca.1428 kj, 340 kcal,29gEW,27gKH,11gFett
	XXL	Hirschkeule in Granatapfelsoße, Rosenkohl, Kartoffeln <A>
	Kalt	Kartoffelsalat , Kasselerbraten, Rohkostbeilage <A,C>
<i>Donnerstag:</i>	I	Grüne Bohneneintopf , Wiener Würstchen <1,3,I>
	II	Elsässer Hackfleischauflauf <2,3,5,A,C,G> leckerer Auflauf aus Hackfleisch,Tomaten und Kartoffelpüree überbacken mit Ofenkäse
	III	Gemüseschnitzel , junges Gemüse, Kartoffelpüree <2,3,5,A,C,G>
	Vital	Fischpfanne „Sylt“ - Alaskaseelachs, Gemüsemix in Kräutersoße, Kartoffeln <G,I> ca.1209 kj,288 kcal,30gEW,32gKH,2gFett
	Salat	„Mein Ostersalat“ - geräucherte Putenbrust, Salat der Saison, Früchte, Dressing
<i>Freitag:</i>	I	Frühlings-Kräuteromelett mit jungen Möhren & Petersilienkartoffeln <C,G>
	Vital	Fischroulade - mit Frühlingsgemüse gefüllt, Soße, Gemüse, Kartoffeln 1322 kj , 317 kcal,24gEW,32gKH,7gFett
<i>Sonntag:</i>	I	Gemüse Eintopf mit kesselfrischer Bockwurst <2,3,A,I>
	Vital	Streifen von der Hähnchenbrust , Markt – Gemüse – Pfanne, Kartoffeln <A,C,G> ca.2700kj, 640kcal, 40gEW,75gKH,22gFett
<i>Sonntag:</i>	I	Osterfestbraten – Entenbrust, Frühlingsgemüse, Soße und Kartoffeln
	Vital	Rinderhackfleisch – Gemüsepfanne , Kartoffeln <G> ca.1580 kj, 376 kcal,35gEW,45gKH,27gFett

