

Speiseplan für die Woche vom 23.03.2026 bis 29.03.2026



Prignitz Menü

Montag:	I	Herzhafter Schweinegulasch mit Makkaroni	A
	II	Westfälischer Linseneintopf mit Kasselereinlage	2,3,I
	III	Bunter Kräuter-Reis mit Ei und Gemüse	A,C,F,G
	vital	Hähnchenhacksteak "Hawaii", Ananas, Käse, Sweet Chilli Soße, Reis ca. 1210 kj, 288 kcal, 34gEW, 28gKH, 4gFett	A,C,G
	XXL	Gefüllte Hähnchenschnitte mit Leipziger Allerlei und Bratkartoffeln	G
	Salat	„Chefsalat“ – Kochschinken, Salatkäse, Ei, Salat der Saison, Dressing	
Dienstag:	I	Hähnchenkeule, Soße, Erbsen, Kartoffeln	A
	II	4 Hefeklöße mit Blaubeerfruchtsuppe	A
	III	Italienisches Omelette mit Gemüse und Gnocchi	A,G,J
	vital	Gemüseeeintopf mit Rindfleischklößchen, Fruchtjoghurt ca. 1193j, 284kcal, 31gEW, 26gKH, 6gFett	
	XXL	Paniertes Schnitzel, Letscho, Bratkartoffeln	A,C
	Salat	„Salat Hawaii“ Hähnchen, Ananas, Salat der Saison, Dressing	
Mittwoch:	I	Lose Wurst aus eigener Herstellung, Sauerkohl, Kartoffeln	
	II	Spaghetti mit fruchtiger Tomatensoße und Basilikum	A,C
	III	Deftiges Chili mit Schweinehack und Reis	
	vital	Eierragout, Gemüsesoße, Kartoffeln ca. 2426kj, 582kcal, 28gEW, 45gKH, 31gFett	
	XXL	Paniertes Kotelett (ohne Knochen), Bratensoße, Erbsen und Möhren, Kartoffel	A,C
	Salat	Kartoffelsalat, paniertes Hähnchenschnitzel	A,C
Donnerstag:	I	Möhreneintopf, Bockwurst	1,3
	II	Nudelaufauf „Bolognese“ - Schweinehackfleisch, Tomaten, Nudeln, Käse	A,C,G
	III	Blumenkohl – Käse – Taler, Kräuter - Frischkäsesoße, Spätzle	A,C
	vital	Rinderhacksteak, Erbsen, Kartoffeln 1428 kj, 340 kcal, 29gEW, 27gKH, 11gFett	G
	XXL	Gebratenes Rotbarschfilet, Küchenkräutersoße, Kartoffeln, Gurkensalat	A,C
	Salat	Hausgemachter Nudelsalat, Partybuletten	A,C
Freitag:	I	Nürnberger Bratwürstchen, junges Gemüse, Kartoffel- Röstzwiebel- Püree	2,3,5,A,G
	II	Milchreis, Zucker und Zimt, Apfelmus	
	III	Nudelpfanne "Hexentanzplatz" - Spiralen, Schweinegeschnetzeltes, Gemüse	A,G
	vital	Zarter Kabeljau mit buntem Gemüse und Basmatireis ca. 2995 kj, 713 kcal, 35gEW, 63gKH, 32gFett	
	XXL	Geschmorte Dicke Rippe, Sauerkohl, Bratensoße, Kartoffeln	A
	Salat	„Mein Wochenendsalat“ - Chicken Crossis, Salat der Saison, Früchte, Dressi	
Samstag:	I	Linseneintopf mit rauchfrischer Knacker	2,3,5,I
	vital	Hähnchenpfanne in würziger Sauce, Gemüse der Saison, Langkornreis ca. 1797 kj, 428 kcal, 39gEW, 39gKH, 2gFett	
Sonntag:	I	Kasselerbraten, Schlachtekraut, Bratensoße, Kartoffeln	A
	vital	Gefüllte Paprikaschote mit würziger Gemüsefüllung und Kartoffeln ca. 1612 kj, 362 kcal, 6gEW, 38gKH, 20gFett	A,G

